Wissen. Halt. Perspektive.
für junge Eltern sowie Schwangere mit Krebs und ihre Familien

QUALIFIZIERUNG ZUM SELBSTHILFE-NAVIGATOR

ANGEBOTE 2026 UND 2027



SÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Bei Interesse oder Fragen zu Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte unsere Projektmitarbeiterin Franziska Foltas:
☎ 0375 / 211 86 772 • ✉ info@familien-mit-krebs.de

FÜR BETROFFENE UND MITGLIEDER DER ORGANISIERTEN SELBSTHILFE

Finanziert von der Europäischen Union

Wenn Familien mit Krebs konfrontiert sind, entstehen oft viele Fragen gleichzeitig: zur Erkrankung, zu den Kindern, zum Alltag, zu finanzieller Entlastung und zu passenden Hilfsangeboten. Mitglieder der Selbsthilfe können hier eine besonders wertvolle erste Orientierung geben – aus eigener Erfahrung, auf Augenhöhe und mit einem guten Überblick über weiterführende Unterstützung.

Die Qualifizierung vermittelt Ihnen kompakte Informationen und praxisnahe Ansätze, um

- die Belastungen von Familien mit Krebs und minderjährigen Kindern besser zu verstehen,
- erste Warnsignale und besondere Belastungssituationen wahrzunehmen,
- Familien dabei zu unterstützen, Sprachlosigkeit zu überwinden und altersgerecht mit Kindern zu sprechen,
- hilfreiche Unterstützungs- und Beratungsangebote kennenzulernen,
- Betroffene gezielt an professionelle Anlaufstellen weiterzuvermitteln,
- die eigene Rolle klar zu gestalten und persönliche Grenzen zu wahren.

Was Sie für Ihre Rolle als Navigatorin oder Navigator mitnehmen können: Sie erhalten Orientierung für typische Belastungssituationen, praktische Gesprächsimpulse, Checklisten und Materialien sowie einen Überblick über psychosoziale, sozialrechtliche und medizinische Unterstützungsangebote. Dabei geht es nicht darum, professionelle Beratung zu ersetzen, sondern Familien frühzeitig Orientierung zu geben, passende Hilfen sichtbar zu machen und den Zugang zu Unterstützungsangeboten zu erleichtern.

Besondere Situationen im Blick: Krebs als Familiendiagnose · kindliche Reaktionen und Warnsignale · Kommunikation mit Kindern · Schwangerschaft und frühe Elternschaft · Rückkehr in den Alltag · palliative Situationen · Selbstfürsorge und Abgrenzung

Umfang der Veranstaltung / Termine

25 Einheiten à 45 Minuten, aufgeteilt auf 4 Tage
jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr

2026 · Zwickau

17.10./24.10./31.10./
07.11.2026 **ODER**
11.11./12.11./18.11./
19.11.2026
(Übernachtung kann bei Bedarf bereitgestellt werden)

2027 · Online (Zoom)

10.02./11.02./24.02./
25.02.2027
ODER
08.09./09.09./22.09./
23.09.2027